

Uddannelsesprojekt om stress og sygemeldinger

Koordinator søges til uddannelsesdelen af et større projekt

I de nordiske lande er der en høj forekomst af langtidssygemeldinger og pensionssager, der er forbundet med stress-relaterede tilstande og medicinsk uforklarede symptomer. I Norge har man udviklet et teoretisk grundlag for, hvordan stresstilstande udvikles og kan medføre svære symptomer (CATS).

Projektet om "Årsager til sygefravær og førtidspensioner med fokus på patienter med medicinsk uforklarede symptomer" gennemføres i et samarbejde med forskere og klinikere i Norge og Sverige. Den norske del af projektet blev gennemført i 2009, den svenske pågår i øjeblikket. Det er planen, at den danske del skal inkludere ca. 50 praktiserende læger og forløbe i løbet af 2010.

I relation til projektet, skal det nævnes, at Videncenter for Arbejdsmiljø lancerede en kampagne om stress og stressmodellen CATS i relation til offentlige arbejdspladser i 2009 (<http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Temaer/stress-tema.aspx>)

Projektets indhold

Deltagende praktiserende læger skal gennemse ca. 8 udvalgte norske konsultationsvideoer og efter hver video besvare spørgsmål vedr. diagnostik, sygemelding mv. Konsultationsvideoerne er optaget i Norge og har fået danske undertekster. Det tager i gennemsnit 12 min. at se et filmklip og 5 min. at besvare de tilhørende spørgsmål.

Efterfølgende tilbydes lægerne efteruddannelse i form af: 1) en gruppebaseret debat af håndtering af sygemeldinger mv. i almen praksis og 2) information om stressmodellen CATS.

Opgaver som koordinator

Det forventes, at koordinatoren gennemgår det norske materiales (fx sikring af korrekt dansk sprogbrug i de tekstede videoklip) og står for invitationer og kontakt til praktiserende læger. Koordinatoren skal desuden medvirke til at udarbejde undervisningsmateriale på baggrund af den norske undervisning og i samarbejde med projektgruppen samt deltage i uddannelsesmøderne med praktiserende læger.

Koordinering af uddannelsesprojektet vil forudsætte, at koordinatoren kan afse ca. 120 timer/ 15 dage over 3-4 mdr. med start snarest muligt. Aflønning med konsulenttakst i henhold til PLO's overenskomst. Ansættelse og aflønning sker via Forskningsenheden for Almen Praksis i Århus (Danske Regioner).

Yderligere informationer kan fås ved henvendelse til den danske projektleder:

Praktiserende læge, seniorforsker, ph.d. Marianne Rosendal: 2041 1619/ m.rosendal@alm.au.dk

Synes du, at projektet lyder spændende – og har du mulighed for at afse den nødvendige tid, hører vi meget gerne fra dig. Skriv i så fald nogle få linjer om dig i en e-mail til: m.rosendal@alm.au.dk. Angiv desuden, hvornår du har mulighed for at påbegynde projektet.